

Số: 9403/SYT-NV
V/v hướng dẫn thực hiện các túi
thuốc điều trị tại nhà cho F0.

Đồng Nai, ngày 09 tháng 11 năm 2021

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố;
- Các đơn vị trực thuộc.

Căn cứ Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26 tháng 8 năm 2021 của Bộ Y tế về việc Ban hành hướng dẫn tạm thời “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà”;

Căn cứ Công văn số 13650/UBND-KGVX ngày 04 tháng 11 năm 2021 của UBND tỉnh Đồng Nai về việc triển khai quản lý người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà trên địa bàn tỉnh;

Căn cứ Công văn số 9151/SYT-NVY ngày 01 tháng 11 năm 2021 của Sở Y tế Đồng Nai về việc hướng dẫn triển khai thực hiện “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà”.

Sở Y tế hướng dẫn triển khai các túi thuốc điều trị tại nhà cho F0 từ 18 tuổi trở lên như sau:

1. Túi thuốc A: Sử dụng trong 7 ngày.

a) Thuốc

- Paracetamol 500mg hoặc Paracetamol 650 mg 10 viên.

Uống 1 viên khi người bệnh sốt trên 38,5 độ C, có thể uống lặp lại mỗi 4 - 6 giờ, nếu vẫn còn sốt. Liên hệ Bác sĩ nếu sau khi dùng 1 – 2 liều thuốc vẫn tiếp tục sốt cao.

- Vitamin tổng hợp có một trong các thành phần: B1, B6, B12; hoặc Vitamin C 500mg 14 viên

Uống ngày 2 lần, mỗi lần 1 viên

- Oresol 07 gói

1 gói pha trong 1 lít nước sôi để nguội, uống dần trong ngày.

- Dung dịch Natri Clorua 0,9% súc miệng (chai 500 ml) 02 chai

Súc rửa họng, mũi hàng ngày.

b) Vật tư y tế:

- Khẩu trang y tế: 28 cái.

- Túi chứa chất thải lây nhiễm (túi màu vàng): 14 cái

- Máy đo SpO2 (cho bệnh nhân sử dụng, thu hồi khi kết thúc cách ly điều trị): 01 cái

2. Túi thuốc B: Sử dụng trong 03 ngày.

Sử dụng cho F0 có triệu chứng sớm của suy hô hấp (người bệnh cảm thấy khó thở, hụt hơi, khó thở tăng lên khi vận động, nhịp thở khi nghỉ ngơi > 20 lần/phút, SpO2 dưới 95%). Nếu chưa liên hệ được với bác sĩ, người bệnh có thể tự sử dụng thuốc kháng viêm - một trong 3 loại liệt kê ở Mục (a) và kháng đông - một trong 2 loại liệt kê ở Mục (b) nhưng không quá 3 ngày. Trong thời gian này, người bệnh vẫn cần tiếp tục liên hệ bác sĩ để được hỗ trợ.

(a) - Prednisolone 5mg viên

Uống ngày 1 lần. Sáng 8 viên sau khi ăn. (Tổng liều 40mg /ngày)
 hoặc Dexamethasone 0,5 mg viên
 Uống ngày 1 lần. Sáng 12 viên sau khi ăn. (Tổng liều 06mg /ngày)
 hoặc Methyl Prednisolone 16mg viên
 Uống ngày 2 lần. Sáng 1 viên, chiều 1 viên sau khi ăn (Tổng liều 32mg)
(b) - Rivaroxapan 10mg viên
 Uống ngày 1 lần. Sáng 1 viên
 (hoặc Apixaban 2,5mg viên)
 Uống ngày 2 lần. Sáng 1 viên, chiều 1 viên

Lưu ý: Các thuốc (a) và (b) không sử dụng cho phụ nữ có thai và đang cho con bú; người mắc một trong các bệnh viêm loét dạ dày tá tràng, suy gan, suy thận; người có các bệnh lý dễ gây chảy máu đường tiêu hóa, đường tiết niệu hoặc các bệnh lý dễ gây chảy máu khác.

3. Túi thuốc C: Sử dụng trong 05 ngày.

Thuốc được Bộ Y tế cung cấp trong Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát. Sử dụng cho người mắc COVID-19 có triệu chứng, mức độ nhẹ.

Cán bộ y tế cần kiểm tra các điều kiện tham gia Chương trình, nếu đủ điều kiện thì hướng dẫn người bệnh ký “*Phiếu chấp thuận tham gia Chương trình sử dụng thuốc Molnupiravir có kiểm soát tại cộng đồng cho người mắc COVID-19 nhẹ*” trước khi cấp túi thuốc.

- Molnupiravir 200mg hoặc 400mg viên

Uống ngày 2 lần: sáng 800mg, chiều 800mg. Uống 5 ngày liên tục. (Tổng liều 8.000mg).

Lưu ý:

- Thuốc này không sử dụng cho phụ nữ có thai và đang cho con bú; người có viêm gan siêu vi cấp, suy gan, suy thận, viêm tụy cấp hoặc mạn.

- Người đang sử dụng Molnupiravir, nếu cần thiết phải sử dụng kháng viêm và kháng đông nêu ở mục 2 thì ngừng sử dụng Molnupiravir.

- Túi thuốc C chỉ cấp cho người bệnh khi nhận được nguồn thuốc từ Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát của Bộ Y tế. Khi Chương trình ngừng cấp thuốc cho tỉnh thì sẽ ngừng cấp Túi thuốc C sau khi sử dụng hết số lượng thuốc đã nhận.

Đề nghị các Trung tâm y tế các huyện/thành phố tham mưu UBND huyện/thành phố việc mua sắm, chuẩn bị các túi thuốc để cấp cho F0 điều trị tại nhà (*Ưu tiên sử dụng thuốc, vật tư y tế... từ các nguồn hỗ trợ, tài trợ - nếu có*).

Mọi khó khăn vướng mắc trong quá trình thực hiện các đơn vị báo cáo về Sở Y tế (phòng Nghiệp vụ) để được hướng dẫn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ SYT;
- Website SYT;
- Lưu: VT, NV.

(Vg/NV/2021)

GIÁM ĐỐC

Phan Huy Anh Vũ