

Số: 4182/ SYT-NV

Đồng Nai, ngày 13 tháng 6 năm 2022

V/v tiếp tục triển khai Kế hoạch  
khảo sát sức khỏe tinh thần của  
người khuyết tật và người thân trên  
địa bàn tỉnh.

Kính gửi:

- Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Định Quán;
- Giám đốc Trung tâm Y tế thành phố Biên Hòa.

Sở Y tế nhận được Công văn số 02/HDAP ngày 27/5/2022 của Trung tâm Tâm lý học ứng dụng Hoàng Đức về việc đề nghị điều chỉnh thời gian khảo sát sức khỏe tinh thần của người khuyết tật và người thân.

Đồng thời, ngày 04/5/2022 Sở Y tế đã có triển khai Kế hoạch số 3222/KH-SYT về việc triển khai khảo sát sức khỏe tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn tỉnh. Để tiếp tục triển khai thực hiện theo đề nghị điều chỉnh thời gian khảo sát của Trung tâm Tâm lý học ứng dụng Hoàng Đức, Giám đốc Sở Y tế yêu cầu Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Định Quán và Trung tâm Y tế thành phố Biên Hòa tiếp tục cử cán bộ tham gia phối hợp thực hiện theo nội dung kế hoạch (được gửi đính kèm), thời gian bắt đầu thực hiện từ ngày 14/6/2022 đến hết 30/6/2022.

Các chi tiết cần liên hệ ông Nguyễn Công Bình, PGĐ Trung tâm Tâm lý học ứng dụng Hoàng Đức, điện thoại: 0357852605/ 0385339791, Email: binhnamly2010@gmail.com./

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm TLH ứng dụng Hoàng Đức;
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NV.

KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC



Lê Quang Trung

UBND TỈNH ĐỒNG NAI  
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 5222/KH-SYT

Đồng Nai, ngày 4 tháng 5 năm 2022

## KẾ HOẠCH

### Triển khai khảo sát sức khoẻ tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn tỉnh Đồng Nai

Căn cứ Kế hoạch số 7429/KH-UBND ngày 01 tháng 7 năm 2021 của UBND tỉnh Đồng Nai về việc trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng trên địa bàn tỉnh Đồng Nai giai đoạn 2021 - 2030;

Ngày 07/4/2022, Sở Y tế nhận được Kế hoạch số: 04/2022/KH- HDAP của Trung tâm Tâm lý học Ứng dụng Hoàng Đức về việc Triển khai khảo sát sức khoẻ tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn tỉnh Đồng Nai. Sở Y tế phối hợp xây dựng Kế hoạch khảo sát sức khoẻ tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn tỉnh Đồng Nai, cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Khảo sát thực trạng sức khoẻ tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn thành phố Biên Hòa và huyện Định Quán tỉnh Đồng Nai để đề xuất giải pháp/ mô hình cung cấp dịch vụ hỗ trợ và can thiệp tâm lý phù hợp với đặc điểm địa phương.

- Hướng đến đa dạng các hoạt động phục hồi chức năng đa ngành nhằm giúp cải thiện và nâng cao chất lượng sống của người khuyết tật và người thân.

- Tổ chức triển khai khảo sát đảm bảo đúng đối tượng, phương pháp, kỹ thuật và phù hợp với điều kiện thực tế tại địa phương.

#### II. NỘI DUNG

##### 1. Số lượng, đối tượng khảo sát

a) Số lượng: 1.000 người, cụ thể:

- 600 người tại thành phố Biên Hoà (300 người khuyết tật; 300 người thân của họ).

- 400 người tại huyện Định Quán (200 người khuyết tật; 200 người thân của họ).

b) Đối tượng:

Người khuyết tật: Là người trưởng thành (trên 18 tuổi), khuyết tật vận động,

Hoàng Đức tổ chức tập huấn công cụ khảo sát cho các cán bộ tham gia khảo sát.  
Thời gian tập ngày 10/5/2022.

2. Trung tâm Y tế huyện Định Quán, thành phố Biên Hòa:

- Căn cứ số lượng, đối tượng cần khảo sát lập danh sách cử cán bộ chuyên trách, cán bộ Trạm Y tế tham gia tập huấn biểu mẫu và cử cán bộ làm đầu mối để phối hợp Trung tâm Tâm lý học ứng dụng Hoàng Đức đơn đốc tiến độ thực hiện khảo sát.

- Số lượng cử cán bộ tham gia tập huấn hướng dẫn biểu mẫu khảo sát: Trung tâm Y tế huyện Định Quán (08 người), thành phố Biên Hòa (12 người).

- Địa điểm tập huấn: Trung tâm Tâm lý học ứng dụng Hoàng Đức (Lô BN2-LK24, đường N1, Khu dân cư D2D, KP7, P.Thống Nhất, TP.Biên Hòa, Đồng Nai);  
Điện thoại liên hệ: 02513.685.676 (Hành chính) - 0888.064.266 (Tuyệt).

3. Trung tâm Tâm lý ứng dụng Hoàng Đức:

- Cử cán bộ phối hợp tập huấn hướng dẫn biểu mẫu, quy trình khảo sát.

- Chuẩn bị tài liệu tập huấn, các biểu mẫu thu thập thông tin, danh sách tổng hợp.

- Báo cáo, phân tích kết quả khảo sát gửi Sở Y tế (Phòng Nghiệp vụ) theo đúng thời gian quy định.

- Bố trí kinh phí theo kế hoạch đúng quy định hiện hành.

Kế hoạch này thay thư mời tập huấn biểu mẫu, quy trình khảo sát.

Trên đây là kế hoạch khảo sát sức khỏe tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn tỉnh Đồng Nai, đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện. /

**Nơi nhận:**

- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- TT Tâm lý học Ứng dụng Hoàng Đức;
- Trung tâm Y tế huyện Định Quán;
- Trung tâm Y tế thành phố Biên Hòa;
- Lưu: VT, NV.



**Lê Quang Trung**



## BẢNG DỰ TOÁN KINH PHÍ

Triển khai khảo sát sức khỏe tinh thần của người khuyết tật và người thân trên địa bàn tỉnh Đồng Nai

(Kèm theo Kế hoạch số: 5222 /KH -SYT, ngày 4/5/2022)

STT	Nội dung công việc	Số lượng	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
<b>I</b>	<b>Tập huấn cán bộ khảo sát sàng lọc</b>				
1	Hỗ trợ tiền ăn cho cán bộ tham gia tập huấn biểu mẫu khảo sát (1 ngày)	20	200.000	4.000.000	
2	Chi phí hội trường	1		0.0	Hội trường của Trung tâm Hoàng Đức.
3	Chi nước uống tập huấn	20	60.000	1.200.000	
4	Chi phí giảng viên tập huấn	01	3.000.000	3.000.000	
	<b>Tổng I:</b>			<b>8.200.000</b>	
<b>II</b>	<b>Chi phí khảo sát sàng lọc</b>				
1	Thù lao cho người đi khảo sát thực trạng	1.000	80.000	80.000.000	Chi trả cho người đi khảo sát.
2	Chi trả cho người cung cấp thông tin điều tra/ khảo sát	1.000	100.000	100.000.000	Chi trả cho NKT và người thân
3	Chi phí công tác điều phối, tổng hợp danh sách các xã, giám sát đôn đốc kết quả khảo sát của 2 Trung tâm Y tế Định Quán và thành phố Biên Hòa	40 ngày	400.000/ngày	16.000.000	
4	Chi phí cho quản lý, giám sát và hướng dẫn thuộc Sở Y tế (2 người x 20 ngày).	40	500.000	20.000.000	
	<b>Tổng II:</b>			<b>216.000.000</b>	
	<b>Tổng (I + II)</b>			<b>224.200.000</b>	

(Bảng chữ: Hai trăm hai mươi bốn triệu hai trăm ngàn đồng).

---

## BẢN CÂU HỎI DÀNH CHO NGƯỜI KHUYẾT TẬT (TRÊN 18 TUỔI)

---

Nghiên cứu định lượng, cắt ngang  
nhằm đánh giá thực trạng sức khoẻ tâm thần  
(rối loạn lo âu lan tỏa, rối loạn trầm cảm) và chất lượng cuộc sống  
ở người lớn (từ đủ 18 tuổi) có khuyết tật vận động  
và người chăm sóc chính tại Đồng Nai và Tây Ninh năm 2022

---

**Tiêu đề rút gọn:** Sức khỏe tâm thần và chất lượng cuộc sống ở người khuyết tật và người chăm sóc chính tại Đồng Nai và Tây Ninh năm 2021-2022.

**Điều phối viên:**

- Chung: .....
- Đồng Nai: .....
- Tây Ninh: .....

**Thời gian thu thập dữ liệu:** ...../...../2022 - ...../...../2022

## BẢNG CÂU HỎI DÀNH CHO NGƯỜI KHUYẾT TẬT

**Tiêu đề Nghiên cứu Chính:** Nghiên cứu định lượng, cắt ngang nhằm đánh giá thực trạng sức khỏe tâm thần (rối loạn lo âu lan tỏa, rối loạn trầm cảm) và chất lượng cuộc sống ở người lớn (từ đủ 18 tuổi) có khuyết tật vận động và người chăm sóc chính tại Đồng Nai và Tây Ninh năm 2021-2022

**Mã số Đối tượng (CMND)** \_\_\_\_\_

**Ngày phỏng vấn** ...../...../.....

**Điểm nghiên cứu:**

a. <input type="checkbox"/> Đồng Nai	b. <input type="checkbox"/> Tây Ninh
1. <input type="checkbox"/> Thành phố Biên Hòa	1. <input type="checkbox"/> Thành phố Tây Ninh
2. <input type="checkbox"/> Thành phố Long Khánh	2. <input type="checkbox"/> Thị xã Hòa Thành
3. <input type="checkbox"/> Huyện Cẩm Mỹ	3. <input type="checkbox"/> Thị xã Trảng Bàng
4. <input type="checkbox"/> Huyện Định Quán	4. <input type="checkbox"/> Huyện Bến Cầu
5. <input type="checkbox"/> Huyện Long Thành	5. <input type="checkbox"/> Huyện Châu Thành
6. <input type="checkbox"/> Huyện Nhơn Trạch	6. <input type="checkbox"/> Huyện Dương Minh Châu
7. <input type="checkbox"/> Huyện Tân Phú	7. <input type="checkbox"/> Huyện Gò Dầu
8. <input type="checkbox"/> Huyện Thống Nhất	8. <input type="checkbox"/> Huyện Tân Biên
9. <input type="checkbox"/> Huyện Trảng Bom	9. <input type="checkbox"/> Huyện Tân Châu
10. <input type="checkbox"/> Huyện Vĩnh Cửu	
11. <input type="checkbox"/> Huyện Xuân Lộc	

**A. Thông tin hành chính**

A1	Tên người được phỏng vấn	.....
A2	Dân tộc	1. <input type="checkbox"/> Kinh 2. <input type="checkbox"/> Hoa 3. <input type="checkbox"/> Tày 4. <input type="checkbox"/> Nùng 5. <input type="checkbox"/> Khác

A14	Tình trạng khuyết tật của ông, bà có bị ảnh hưởng bởi chất độc da cam không?	1. <input type="checkbox"/> Đúng 2. <input type="checkbox"/> Không đúng
-----	--	--

**B. Bảng khảo sát**

**a) Thang PHQ - 9 và GAD-7**

Trong tuần trước, bạn thường xuyên gặp phải bất cứ một trong các vấn đề sau mức độ nào?

PHQ-9	Đánh dấu vào ô trả lời của bạn	Không có	Vài ngày	Quá nửa số ngày trong tuần	Hầu như mọi ngày
1	Ít quan tâm hoặc thích thú trong mọi công việc	0	1	2	3
2	Cảm thấy thất vọng, chán nản hoặc tuyệt vọng	0	1	2	3
3	Khó ngủ hoặc khó ngủ lâu, hoặc ngủ quá nhiều	0	1	2	3
4	Cảm thấy mệt mỏi hoặc gån như kiệt sức	0	1	2	3
5	Chán ăn hoặc ăn quá nhiều	0	1	2	3
6	Cảm thấy chán nản bản thân – hoặc cảm thấy mình vô dụng hay đã làm bản thân hoặc gia đình thất vọng	0	1	2	3
7	Khó tập trung vào việc vì đó, chẳng hạn như đọc báo hoặc xem tivi	0	1	2	3
8	Di chuyển hoặc nói chậm đến mức người khác có thể nhận thấy? hoặc ngược lại – quá bồn chồn hoặc bứt rứt đến nỗi chuyển động nhiều hơn bình thường	0	1	2	3
9	Nghĩ rằng mình nên chết quách đi cho xong hay muốn tự làm tổn thương mình theo cách nào đó	0	1	2	3
<b>Tổng điểm</b>					

0-4: Bình thường    5 - 9: Trầm cảm mức tối thiểu    10 - 14: Trầm cảm mức nhẹ  
 15 - 19: Trầm cảm mức trung bình    20 - 27 điểm : Trầm cảm mức nặng

GAD-7	Đánh dấu vào ô trả lời của bạn	Không có	Vài ngày	Quá nửa số ngày trong tuần	Hầu như mọi ngày
1	Cảm thấy căng thẳng, lo lắng hoặc bất an	0	1	2	3
2	Không thể ngưng hoặc kiểm soát lo lắng	0	1	2	3
3	Lo lắng qua mức về nhiều thứ	0	1	2	3
4	Khó thư giãn	0	1	2	3
5	Bứt rứt đến mức khó ngồi yên	0	1	2	3

		Không	Ít	Trung bình	Rất nhiều	Tuyệt đối nhiều
4.	Bạn cần chăm sóc y tế ở mức độ nào để có thể duy trì cuộc sống một cách bình thường?	5	4	3	2	1
5.	Bạn hài lòng với cuộc sống hiện tại như thế nào?	1	2	3	4	5
6.	Ở một chừng mực nào đó, bạn có cảm thấy cuộc sống của bạn có ý nghĩa không?	1	2	3	4	5

		Không	Ít	Trung bình	Rất nhiều	Tuyệt đối
7.	Khả năng tập trung của bạn như thế nào?	1	2	3	4	5
8.	Mức độ bạn cảm thấy an toàn trong cuộc sống hiện tại là như thế nào?	1	2	3	4	5
9.	Môi trường sống của bạn lành mạnh như thế nào?	1	2	3	4	5

Các câu hỏi tiếp theo được đưa ra với mục đích đánh giá mức độ trải nghiệm hoặc khả năng của các bạn trong một số công việc nhất định trong **4 tuần** trở lại đây.

		Không	Ít	Trung bình	Tương đối	Hoàn toàn
10.	Bạn có cảm thấy đủ sức lực cho các hoạt động thường ngày không?	1	2	3	4	5
11.	Bạn có chấp nhận được ngoại hình của bạn không?	1	2	3	4	5
12.	Bạn có đủ tiền để trang trải cho những nhu cầu cá nhân không?	1	2	3	4	5
13.	Hàng ngày những thông tin bạn cần có được cập nhật với bạn không?	1	2	3	4	5
14.	Bạn có thời gian cho các hoạt động vui chơi giải trí không?	1	2	3	4	5

		Rất tồi	Tồi	Trung bình	Tốt	Rất tốt
15.	Bạn có đi loanh quanh được tốt không?	1	2	3	4	5

---

## BẢN CÂU HỎI

### DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC CHÍNH CỦA NGƯỜI KHUYẾT TẬT

---

Nghiên cứu định lượng, cắt ngang  
nhằm đánh giá thực trạng sức khỏe tâm thần  
(rối loạn lo âu lan tỏa, rối loạn trầm cảm) và chất lượng cuộc sống  
ở người lớn (từ đủ 18 tuổi) có khuyết tật vận động  
và người chăm sóc chính tại Đồng Nai và Tây Ninh năm 2022

---

**Tiêu đề rút gọn:** Sức khỏe tâm thần và chất lượng cuộc sống ở người khuyết tật  
và người chăm sóc chính tại Đồng Nai và Tây Ninh năm 2021-2022.

**Điều phối viên:**

- Chung: .....
- Đồng Nai: .....
- Tây Ninh: .....

**Thời gian thu thập dữ liệu:** ...../...../2022 - ...../...../2022

**BẢNG CÂU HỎI  
DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC CHÍNH CỦA NGƯỜI KHUYẾT TẬT**

<b>Tiêu đề Nghiên cứu Chính:</b>	Nghiên cứu định lượng, cắt ngang nhằm đánh giá thực trạng sức khỏe tâm thần (rối loạn lo âu lan tỏa, rối loạn trầm cảm) và chất lượng cuộc sống ở người lớn (từ đủ 18 tuổi) có khuyết tật vận động và người chăm sóc chính tại Đồng Nai và Tây Ninh năm 2022
<b>Mã số Đối tượng (CMND/ CCCD):</b>	_____
<b>Ngày phỏng vấn:</b>	...../...../.....

**Điểm nghiên cứu:**

a. <input type="checkbox"/> Đồng Nai	b. <input type="checkbox"/> Tây Ninh
1. <input type="checkbox"/> Thành phố Biên Hòa	1. <input type="checkbox"/> Thành phố Tây Ninh
2. <input type="checkbox"/> Thành phố Long Khánh	2. <input type="checkbox"/> Thị xã Hòa Thành
3. <input type="checkbox"/> Huyện Cẩm Mỹ	3. <input type="checkbox"/> Thị xã Trảng Bàng
4. <input type="checkbox"/> Huyện Định Quán	4. <input type="checkbox"/> Huyện Bến Cầu
5. <input type="checkbox"/> Huyện Long Thành	5. <input type="checkbox"/> Huyện Châu Thành
6. <input type="checkbox"/> Huyện Nhơn Trạch	6. <input type="checkbox"/> Huyện Dương Minh Châu
7. <input type="checkbox"/> Huyện Tân Phú	7. <input type="checkbox"/> Huyện Gò Dầu
8. <input type="checkbox"/> Huyện Thống Nhất	8. <input type="checkbox"/> Huyện Tân Biên
9. <input type="checkbox"/> Huyện Trảng Bom	9. <input type="checkbox"/> Huyện Tân Châu
10. <input type="checkbox"/> Huyện Vĩnh Cửu	
11. <input type="checkbox"/> Huyện Xuân Lộc	

**A. Thông tin hành chính**

A1	Tên người được phỏng vấn	.....
A2	Dân tộc	<input type="checkbox"/> Kinh <input type="checkbox"/> Hoa <input type="checkbox"/> Tày <input type="checkbox"/> Nùng <input type="checkbox"/> Khác

**B. Thang đo tình trạng trầm cảm, lo âu và chất lượng sống.**
**a) Thang PHQ - 9 và GAD-7**

Trong tuần trước, bạn thường xuyên gặp phải bất cứ một trong các vấn đề sau mức độ nào?

PHQ-9	Đánh dấu vào câu trả lời của bạn	Không có	Vài ngày	Quá nửa số ngày trong tuần	Hầu như mọi ngày
1	Ít quan tâm hoặc thích thú trong mọi công việc	0	1	2	3
2	Cảm thấy thất vọng, chán nản hoặc tuyệt vọng	0	1	2	3
3	Khó ngủ hoặc khó ngủ lâu, hoặc ngủ quá nhiều	0	1	2	3
4	Cảm thấy mệt mỏi hoặc gần như kiệt sức	0	1	2	3
5	Chán ăn hoặc ăn quá nhiều	0	1	2	3
6	Cảm thấy chán nản bản thân – hoặc cảm thấy mình vô dụng hay đã làm bản thân hoặc gia đình thất vọng	0	1	2	3
7	Khó tập trung vào việc vì đó, chẳng hạn như đọc báo hoặc xem tivi	0	1	2	3
8	Di chuyển hoặc nói chậm đến mức người khác có thể nhận thấy? hoặc ngược lại – quá bồn chồn hoặc bứt rứt đến nỗi chuyển động nhiều hơn bình thường	0	1	2	3
9	Nghĩ rằng mình nên chết quách đi cho xong hay muốn tự làm tổn thương mình theo cách nào đó	0	1	2	3
<b>Tổng điểm</b>					
GAD-7	Đánh dấu vào câu trả lời của bạn	Không có	Vài ngày	Quá nửa số ngày trong tuần	Hầu như mọi ngày
1	Cảm thấy căng thẳng, lo lắng hoặc bất an	0	1	2	3
2	Không thể ngưng hoặc kiểm soát lo lắng	0	1	2	3
3	Lo lắng qua mức về nhiều thứ	0	1	2	3
4	Khó thư giãn	0	1	2	3
5	Bứt rứt đến mức khó ngồi yên	0	1	2	3
6	Trở nên dễ bực bội hoặc cáu kỉnh	0	1	2	3
7	Cảm thấy lo lắng như thể điều gì khủng khiếp có thể xảy ra	0	1	2	3
<b>Tổng điểm</b>					

		Không	Ít	Trung bình	Rất nhiều	Tuyệt đối
8.	Mức độ bạn cảm thấy an toàn trong cuộc sống hiện tại là như thế nào?	1	2	3	4	5
9.	Môi trường sống của bạn lành mạnh như thế nào?	1	2	3	4	5

Các câu hỏi tiếp theo được đưa ra với mục đích đánh giá mức độ trải nghiệm hoặc khả năng của các bạn trong một số công việc nhất định trong **4 tuần** trở lại đây.

		Không	Ít	Trung bình	Tương đối	Hoàn toàn
10.	Bạn có cảm thấy đủ sức lực cho các hoạt động thường ngày không?	1	2	3	4	5
11.	Bạn có chấp nhận được ngoại hình của bạn không?	1	2	3	4	5
12.	Bạn có đủ tiền để trang trải cho những nhu cầu cá nhân không?	1	2	3	4	5
13.	Hàng ngày những thông tin bạn cần có được cập nhật với bạn không?	1	2	3	4	5
14.	Bạn có thời gian cho các hoạt động vui chơi giải trí không?	1	2	3	4	5

		Rất tồi	Tồi	Trung bình	Tốt	Rất tốt
15.	Bạn có đi loanh quanh được tốt không?	1	2	3	4	5

		Rất không hài lòng	Không hài lòng	Trung bình	Hài lòng	Rất hài lòng
16.	Bạn hài lòng với giấc ngủ của mình như thế nào?	1	2	3	4	5
17.	Bạn hài lòng với khả năng của mình trong các sinh hoạt hàng ngày như thế nào?	1	2	3	4	5
18.	Bạn hài lòng về khả năng làm việc của bạn như thế nào?	1	2	3	4	5
19.	Mức độ hài lòng của bạn với chính bản thân bạn như thế nào?	1	2	3	4	5
20.	Bạn hài lòng về mối quan hệ cá nhân của bạn như thế nào?	1	2	3	4	5