

UBND TỈNH ĐỒNG NAI
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1358/SYT-NV

Đồng Nai, ngày 23 tháng 02 năm 2021

V/v vận động hiến máu tình
nguyện ngày 26/02/2021.

Kính gửi:

- Các phòng chuyên môn Sở Y tế;
 - Công đoàn ngành Y tế;
 - Các đơn vị trực thuộc;
 - Bệnh viện Đa khoa Cao su Đồng Nai;
 - Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ngoài công lập.
- (gọi tắt là các đơn vị)

Sở Y tế nhận được Công văn số 37/BCĐ.VPTT ngày 19 tháng 02 năm 2021 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh về việc vận động và tổ chức tiếp nhận hiến máu tình nguyện (HMTN) ngày 26/02/2021 trong giai đoạn khan hiếm máu do thực hiện phòng, chống dịch bệnh COVID-19, Giám đốc Sở Y tế có ý kiến sau:

- Giám đốc, Thủ trưởng các đơn vị thông báo đến cán bộ, công chức, viên chức, người lao động biết thời gian, địa điểm tổ chức tiếp nhận HMTN để cùng nhau tích cực đến HMTN; vận động và tạo điều kiện thuận lợi cho người tình nguyện đi hiến máu; triển khai thông tin “Những điều cần biết của người tham gia HMTN” (đính kèm) để người HMTN biết và chuẩn bị khi đi HMTN.

- Lập danh sách người đăng ký HMTN gửi về Hội Chữ thập đỏ tỉnh **trước ngày 24 tháng 02 năm 2021**, phân công Trưởng đoàn phụ trách và số điện thoại liên lạc để Hội Chữ thập đỏ tỉnh thông báo phân chia thời gian đến HMTN, không để tập trung quá đông người và phòng, chống dịch bệnh COVID-19.

Thời gian: từ 07 giờ 00 đến 11 giờ 30 ngày 26/02/2021 (thứ Sáu).

Địa điểm: Nhà khách 71, đường Hà Huy Giáp, phường Quyết Thắng, thành phố Biên Hòa.

Mọi thông tin liên hệ bà Võ Thị Hồng Oanh - Phó Văn phòng Thường trực Ban Chỉ đạo vận động tình, số điện thoại 0937 828 469.

Đề nghị Giám đốc, Thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ SYT;
- Website SYT;
- Lưu: VT, NV (Phương).

GIÁM ĐỐC



Phan Huy Anh Vũ

THÔNG TIN CẦN BIẾT CHO NGƯỜI ĐI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN
(của Thường trực Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Đồng Nai)
(Kèm theo Văn bản số: 37./BCĐ-VPTT ngày 19/02/2021 của BCĐ vận động HMTN tỉnh)

Máu là được phẩm đặc biệt mà không thể sản xuất được. Máu chỉ có được do con người cung cấp để đáp ứng yêu cầu cấp cứu và điều trị cho bệnh nhân tại các Bệnh viện. Hiến máu tình nguyện là nghĩa cử cao đẹp, nhân đạo cứu giúp người. Mỗi túi máu cho đi sẽ cứu giúp được nhiều cuộc đời ở lại.

Hiến máu tình nguyện phải đảm bảo an toàn sức khỏe của người cho máu; Và đảm bảo chất lượng máu để cung cấp chữa trị bệnh cho bệnh nhân.

I. Thời gian và địa điểm

- Người đi hiến máu tình nguyện (HMTN) cần trực tiếp đi đến đúng địa điểm và thời gian đã thông báo. Người đi HMTN tự ăn sáng (không chất béo). Để đảm bảo thông tin và tiếp đón, người HMTN có thể liên lạc theo địa chỉ và người phụ trách (ghi dưới đây) trước khi đến HMTN.

- Khi đi HMTN nhớ mang theo giấy Chứng minh nhân dân (bắt buộc) hoặc Giấy tờ tùy thân có dán ảnh; Thẻ hiến máu cũ màu xanh có mã vạch (nếu có) để làm thủ tục đăng ký hiến máu.

1. Thời gian: 01 buổi sáng, từ 07 giờ 30 đến 11 giờ 30 phút ngày 26/02/2021 (Thứ Sáu).

2. Địa điểm: Nhà khách 71, đường Hà Huy Giáp, phường Quyết Thắng, thành phố Biên Hòa.

II. Khi tham gia hiến máu, người hiến máu phải đảm bảo các yêu cầu

sau:

1. Người đi hiến máu tình nguyện là:

- Nam, nữ có trọng lượng từ 45 kg trở lên, có sức khỏe bình thường.
- Người hiến máu phải đủ 18 tuổi đến đến 60 tuổi.
- Khoảng cách tối thiểu giữa hai lần hiến máu là từ 12 đến 14 tuần.
- Không làm việc quá sức hoặc thức quá khuya trước ngày hiến máu.
- Không uống rượu, bia, các chất kích thích trước ngày hiến máu.
- Khi đến HMTN phải mang khẩu trang và thường xuyên rửa tay sát khuẩn tại địa điểm tổ chức HMTN.

2. Người tạm hoãn hiến máu trong đợt tiếp nhận máu:

- Phụ nữ đang trong ngày hành kinh nguyệt; có thai; hoặc nuôi con nhỏ dưới 12 tháng tuổi.
- Những người đang tiêm ngừa viêm gan B và các loại bệnh khác sẽ tạm hoãn hiến máu từ 3 tháng đến 6 tháng kể từ ngày tiêm thuốc ngừa bệnh.

3. Người không được hiến máu:

- Những người đã biết mình mắc các bệnh như: Viêm gan siêu vi B, viêm gan siêu vi C, sốt rét, giang mai, HIV hoặc các bệnh về máu.
- Người đang bị cao huyết áp; hoặc bị hạ huyết áp.
- Người đang mắc các bệnh cấp tính, nhiễm độc các loại, người tàn tật.

III. Chế độ đối với người hiến máu tình nguyện toàn phần (Theo Thông tư 05/2017/TT-BYT ngày 14/4/2017 của Bộ Y tế)

Mỗi người hiến 350ml máu, được hưởng tổng cộng là 230.000đ, gồm các khoản:

- + Được hỗ trợ tiền xe đi lại bằng tiền mặt 50.000đ;
- + Cấp quà bồi dưỡng sau khi hiến máu trị giá 180.000đ (gồm: bánh ăn sáng nhẹ, sữa, bánh bổ sung canxi và tái tạo máu, đường cát).

IV. Quy trình hiến máu tình nguyện

Trước khi vào điểm HMTN, người tham gia bắt buộc phải đeo khẩu trang, sẽ được đo thân nhiệt, rửa tay sát khuẩn.

- Bước 1: Người hiến máu tự viết kê khai đầy đủ các thông tin ghi trong Giấy đăng ký hiến máu và Tờ khai Y tế phòng, chống dịch bệnh COVID-19.

- Bước 2: Người HMTN được đo Huyết áp.

- Bước 3: Người HMTN được Xét nghiệm 01 giọt máu trước hiến máu (Trường hợp giọt máu chìm xuống trong ly dung dịch thì được hiến máu. Trường hợp giọt máu nổi lên trong ly dung dịch thì không được HMTN vì chất lượng máu của người HMTN chưa bảo đảm, có thể do thiếu Huyết Sắc tố hoặc các nguyên nhân khác; đối với trường hợp này người HMTN được tư vấn cần ăn uống bổ sung dưỡng chất hoặc cần phải uống thuốc bổ sung dưỡng chất sắt cho máu).

- Bước 4: Sau kết quả xét nghiệm giọt máu, người được HMTN tiếp tục được Bác sĩ của Trung tâm TM Chợ Rẫy khám và tư vấn sức khỏe. Tại bước này, Bác sĩ khám sức khỏe và cho phép thì người HMTN được hiến máu. Bác sĩ có quyền từ chối không tiếp nhận HMTN vì nguyên nhân thể trạng, sắc diện người HMTN có dấu hiệu của mệt mỏi, thức khuya, kiệt sức... mặc dù người HMTN qua được Bước 2 và Bước 3.

- Bước 5: Người HMTN được cho phép ở Bước 4 sẽ được nhập dữ liệu vào máy vi tính hệ thống của Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy về Phần mềm quản lý thông tin người hiến máu. Tại bước này, người HMTN có thể bị từ chối tiếp nhận HMTN khi Máy vi tính Hệ thống thông báo người HMTN vừa thực hiện HMTN lần trước đó liên kế đến lần này chưa đủ khoảng cách trên 12 tuần; Hoặc người HMTN có bệnh về máu đã được thông báo sau lần HMTN trước đó. Trường hợp tại Bước 5 này Máy vi tính hệ thống không thông báo vấn đề liên quan cần lưu ý thì người HMTN được dán Mã vạch lên Giấy đăng ký hiến máu để thực hiện Bước 6 tiếp theo.

- Bước 6: Người HMTN được hiến máu. Thời gian tiếp nhận máu từ 05 phút đến khoảng 10 phút (tùy vào mạch máu của mỗi người). Mỗi người sẽ hiến 350 ml/1 túi máu.

- Bước 7: Sau khi hiến máu xong, người HMTN được dán bông gòn và băng keo cá nhân tại mũi kim vừa lấy ra, người HMTN phải co tay lại (đối với cánh tay vừa cho máu xong) để đảm bảo mạch máu lưu thông trở lại bình thường mà không bị vỡ mạch máu; Đồng thời người HMTN phải ngồi ghế, hoặc nằm trên ghế bô để

ngiht ngồi khoảng 15 phút, uống nước trà đường tiếp tục, nhận quà+tiền mặt theo chế độ do Bộ Y tế quy định và nhận Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện do cơ quan Thường trực BCD vận động HMTN tỉnh cấp.

Lưu ý:

- Người hiến máu sẽ được cấp ngay Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện (Mỗi lần hiến máu được cấp 01 Giấy chứng nhận). Giấy Chứng nhận HMTN chỉ được bồi hoàn máu cho bản thân người HMTN khi người HMTN đến chữa trị và cần được tiếp nhận máu tại các cơ sở Y tế Công lập. Người có Giấy chứng nhận HMTN từ 03 lần trở lên được khen thưởng, tôn vinh theo quy định tại Quyết định số 122/QĐ-BCĐQG ngày 15/9/2017 của Ban chỉ đạo quốc gia vận động HMTN và quy định của địa phương (Do Hội CTĐ các huyện, thành phố và Hội CTĐ tỉnh theo dõi, thực hiện và thông báo).

- Sau 30 ngày kể từ ngày hiến máu, người HMTN sẽ được Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy cấp Thẻ nhóm máu (đối với người hiến máu lần đầu để biết Nhóm máu của mình. Người HMTN từ lần thứ 2 trở đi sẽ không được cấp Thẻ này).

V. Sau khi hiến máu:

- Người hiến máu cần giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường.
- Tránh các lao động nặng nhọc, các môn thể thao quá sức, không thức quá khuya, không uống nước có gas, không uống rượu, bia trong 2-3 ngày sau khi hiến máu.

- Tăng cường thực phẩm bổ sung dinh dưỡng cho máu như: thịt, trứng, sữa, hoặc có thể dùng thuốc bổ sung dinh dưỡng sắt cho máu.

Mọi thông tin cần biết, vui lòng liên hệ:

1. Hội Chữ thập đỏ tỉnh Đồng Nai (Văn phòng Thường trực Ban chỉ đạo vận động HMTN tỉnh), điện thoại: (0251) 3943871 – (025) 3941350, Email: hoichuthapdongnai@gmail.com; hoặc bà Võ Thị Hồng Oanh, Phó Văn phòng Thường trực Ban CD (ĐTDD: 0937 828 469); bà Phạm Thị Thùy Vi – Chuyên viên VPTT (ĐTDD: 0972 413 189).

2. Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy: số 201B đường Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh. Điện thoại: (028) 39 555 885. Bác sĩ Lê Hoàng Oanh – Phó Giám đốc phụ trách Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy (ĐTDD 0903 688 480).

**TRÂN TRỌNG CẢM ƠN NHỮNG TÂM LÒNG VÀNG
ĐÃ THAM GIA HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN**