

Số: /BYT-BM-TE  
V/v Tăng cường truyền thông  
phần mềm dinh dưỡng mẹ và bé

Hà Nội, ngày tháng năm 2021

Kính gửi: Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương;

Ngày 30 tháng 11 năm 2020, Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 4976 /QĐ-BYT về việc phê duyệt phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi” sử dụng cho phụ nữ có thai và trẻ em đến 60 tháng tuổi tại các cơ sở y tế trong phạm vi toàn quốc, kể cả y tế ngoài công lập và tại cộng đồng (sau đây gọi tắt là Phần mềm). Đây là công cụ hữu ích cho cả cán bộ y tế và người dân trong thực hành dinh dưỡng bà mẹ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em đến 60 tháng tuổi toàn diện.

Để tăng khả năng tiếp cận, sử dụng phần mềm đến các thai phụ, bà mẹ nuôi con nhỏ và cán bộ y tế, Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế các tỉnh/ thành phố trực thuộc trung ương chỉ đạo các đơn vị y tế tại địa phương:

1. Tăng cường quảng bá về phần mềm trên các kênh truyền thông của đơn vị như website, fanpage; các hoạt động truyền thông tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em tại đơn vị và cộng đồng;
2. Phối hợp với cán bộ chương trình thực hiện các hoạt động quảng bá cho phần mềm tại đơn vị (như đặt bàn hướng dẫn sử dụng, cấp phát tài liệu truyền thông về phần mềm cho các thai phụ, bà mẹ nuôi con nhỏ).
3. Sử dụng file thiết kế tài liệu truyền thông về phần mềm để in, sử dụng vào mục đích truyền thông về dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em tại địa phương, đơn vị (tải tại <https://dinhduongmevabe.com.vn/ve-chuong-trinh/van-ban/379-tai-lieu-truyen-thong>), xin gửi mẫu và hướng dẫn sử dụng tài liệu truyền thông theo phụ lục.

Trong quá trình triển khai sử dụng phần mềm, nếu phát sinh những vấn đề khó khăn, vướng mắc, đơn vị gửi ý kiến, phản ánh về Bộ Y tế (qua Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, số 138 A Giảng Võ, Ba Đình, Hà Nội; điện thoại 0246273315/ 02839117199 và email: [lienhe@dinhduongmevabe.com.vn](mailto:lienhe@dinhduongmevabe.com.vn)) để được hỗ trợ kịp thời.

Xin trân trọng cảm ơn.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Vụ trưởng (để báo cáo);
- Lưu: VT, BMTE.

**TL. BỘ TRƯỞNG**  
**KT. VỤ TRƯỞNG VỤ SỨC KHỎE BÀ MẸ - TRẺ EM**  
**PHÓ VỤ TRƯỞNG**

**Tổng Trần Hà**

## PHỤ LỤC

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BỘ TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG VỀ “PHẦN MỀM XÂY DỰNG THỰC ĐƠN CÂN BẰNG DINH DƯỠNG DÀNH CHO PHỤ NỮ MANG THAI, BÀ MẸ CHO CON BÚ VÀ TRẺ EM TỪ 7 THÁNG ĐẾN 60 THÁNG TUỔI”

(Ban hành kèm Công văn số: /BYT-BMTE ngày tháng 10 năm 2021)

## 1. TỜ GẤP

### 1.1. Mục đích sử dụng:

- Cán bộ y tế công tác tại các cơ sở y tế thuộc mạng lưới chăm sóc sức khỏe - dinh dưỡng sản nhi trên toàn quốc thực hiện triển khai phát tờ gấp và giới thiệu “Phần mềm Xây dựng Thực đơn Cân bằng dinh dưỡng dành cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi” đến phụ nữ mang thai, cho con bú, người chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi đến khám, chữa bệnh tại cơ sở y tế. Qua đó, giúp cho các đối tượng này hiểu ý nghĩa Phần mềm và đăng ký sử dụng Phần mềm miễn phí.

### 1.2. Nội dung tờ gấp:



Mặt ngoài tờ gấp



Mặt trong tờ gấp

### 1.3. Hình thức sử dụng:

#### 1.3.1. Cách thứ nhất:

- Bước 1: Đặt các tờ gấp trong kệ và đặt kệ này trên bàn thăm khám. Cơ sở y tế phân công bộ phận phụ trách thường xuyên kiểm tra và bổ sung tờ gấp vào kệ, hạn chế việc để trống kệ.



- Bước 2: Sau khi khám/chẩn đoán cho người bệnh, bác sĩ thực hiện phát tờ gấp cho người bệnh, đồng thời giới thiệu và khuyến khích người bệnh dùng điện thoại quét mã QR để đăng ký tài khoản sử dụng Phần mềm hoàn toàn miễn phí.



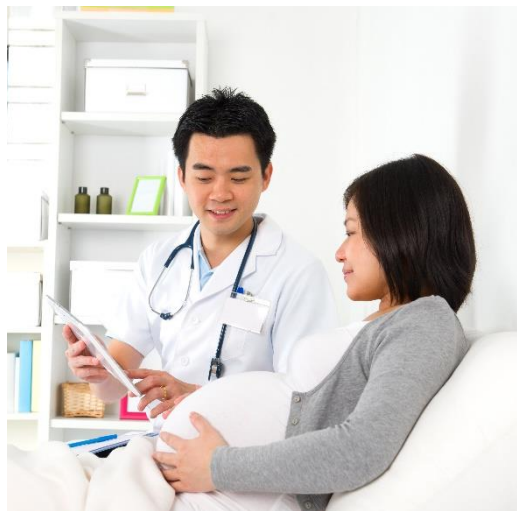
- Bước 3: Khi triển khai việc sử dụng bộ tài liệu truyền thông về “Phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng dành cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”, các cơ sở y tế đăng tải hình ảnh của các tài liệu lên website, fanpage của đơn vị và gửi email để thông báo đến tất cả nhân viên y tế biết và thực hiện đồng bộ.

#### 1.3.2. Cách thứ hai:

- Bước 1: Đặt các tờ gấp trong kệ treo hoặc kệ đứng tại vị trí cửa phòng khám, khu vực chờ khám bệnh, siêu âm, xét nghiệm, nhận thuốc, đóng phí... Cơ sở y tế phân công bộ phận phụ trách thường xuyên kiểm tra và bổ sung tờ gấp vào kệ, hạn chế trường hợp để trống kệ.



Bước 2: Sau khi khám/chẩn đoán xong cho người bệnh, điều dưỡng thực hiện phát tờ gấp cho người bệnh, đồng thời giới thiệu và khuyến khích người bệnh dùng điện thoại quét mã QR để đăng ký tài khoản sử dụng Phần mềm hoàn toàn miễn phí.



- Bước 3: Khi triển khai việc sử dụng bộ tài liệu truyền thông về “Phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng dành cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”, các cơ sở y tế đăng tải hình ảnh của các tài liệu lên website, fanpage của đơn vị và thông báo đến tất cả nhân viên y tế biết và thực hiện đồng bộ.

#### 1.4. Quy cách in:

- Kích thước giấy tối thiểu: Khổ A4 (rộng x dài = 210 mm x 297 mm)
- In màu, gấp 3
- Các cơ sở y tế vui lòng lưu ý in và sử dụng tờ gấp theo **bản gốc** đã được phê duyệt bởi Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế

## 2. ÁP PHÍCH

### 2.1. Mục đích sử dụng:

- Các cơ sở y tế thuộc mạng lưới chăm sóc sức khỏe - dinh dưỡng sản nhi triển khai dán áp phích tại các khu vực dễ thấy trong cơ sở y tế nhằm giới thiệu ý nghĩa, các nội dung Phần mềm và hướng dẫn phụ nữ mang thai, cho con bú và người chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi đăng ký sử dụng miễn phí Phần mềm.

### 2.2. Nội dung áp phích:

**DINH DƯỠNG Bà Mẹ & Trẻ Em**  
dinhduongmevabe.com.vn

PHẦN MỀM XÂY DỰNG THỰC ĐƠN CHO **MẸ VÀ BÉ**

Mẹ ơi! Làm sao để mẹ con mình luôn khỏe mạnh?

Thấu hiểu những to lắng của Mẹ, Vu Súc khỏe Bà mẹ - Trẻ em (Bộ Y tế) đã phối hợp cùng Viện Dinh dưỡng Quốc gia (Bộ Y tế) và Công ty Ajinomoto cho ra đời Phần mềm thực đơn dinh dưỡng để hỗ trợ cho Mẹ mang thai, Mẹ cho con bú và Bé trong suốt quá trình mang thai và nuôi con nhỏ

**TẠI SAO MẸ NÊN CHỌN PHẦN MỀM THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG?**

- Thực đơn hơn 2500 món ăn được khảo sát, nghiền cứu, tính toán và xây dựng theo khuyến nghị của Bộ Y tế
- Kiểm tra chế độ ăn hiện tại của Mẹ và Bé nhằm đưa ra các tư vấn điều chỉnh phù hợp với tiêu chuẩn dinh dưỡng
- Theo dõi cân nặng, sức khỏe của Mẹ và Bé trong suốt quá trình mang thai và chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi
- Cung cấp kiến thức để chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng từ các chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực

**THAO TÁC ĐƠN GIẢN, DỄ DÀNG SỬ DỤNG**

Mẹ có thể dùng phần mềm hoàn toàn miễn phí tại website [www.dinhduongmevabe.com.vn](http://www.dinhduongmevabe.com.vn) hoặc quét mã QR tại đây

Truy cập và đăng ký sử dụng ngay Mẹ nhé

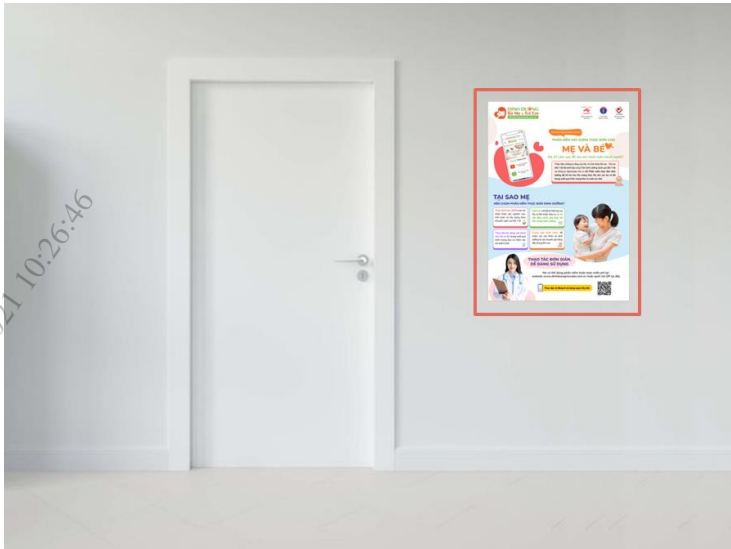
### 2.3. Hình thức sử dụng:

- Cơ sở y tế thực hiện dán áp phích tại các khu vực có ánh sáng, dễ thấy, có tầm cao vừa phải, bao gồm:
  - o Trên tường bên trong các phòng khám thuộc khoa Phụ/ Sản/ Nhi/ Dinh dưỡng



- o Trên cửa hoặc các vị trí gần cửa tại các phòng khám thuộc khoa Phụ/ Sản/ Nhi/ Dinh dưỡng

syt\_dongnai\_vt\_Le Thi Dung\_08/10/2021 10:26:46



○ Các khu vực chờ khám bệnh, siêu âm, xét nghiệm, nhận thuốc, đóng phí...



○ Tại các bảng thông tin trong khuôn viên bệnh viện



○ Các khu vực cửa thang máy, bên trong thang máy



- Khi triển khai việc sử dụng bộ tài liệu truyền thông về “Phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng dành cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”, các cơ sở y tế đăng tải hình ảnh của các tài liệu lên website, fanpage của đơn vị và thông báo đến tất cả nhân viên y tế biết và thực hiện đồng bộ.

#### 2.4. Quy cách in:

- Kích thước giấy: Khổ A1 (rộng x dài = 594 mm x 841 mm) hoặc khổ A2 (rộng x dài = 420 mm x 594 mm);
- In màu;
- Các cơ sở y tế vui lòng lưu ý in và sử dụng tờ gấp theo **bản gốc** đã được phê duyệt bởi Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế

### 3. ĐOẠN PHIM

#### 3.1. Mục đích sử dụng:

- Các cơ sở y tế thuộc mạng lưới chăm sóc sức khỏe - dinh dưỡng sản nhi triển khai phát đoạn phim ngắn giới thiệu Phần mềm tại các khu vực dễ thấy nhằm giới thiệu ý nghĩa, các nội dung Phần mềm và hướng dẫn phụ nữ mang thai, cho con bú và người chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi đăng ký sử dụng miễn phí Phần mềm.

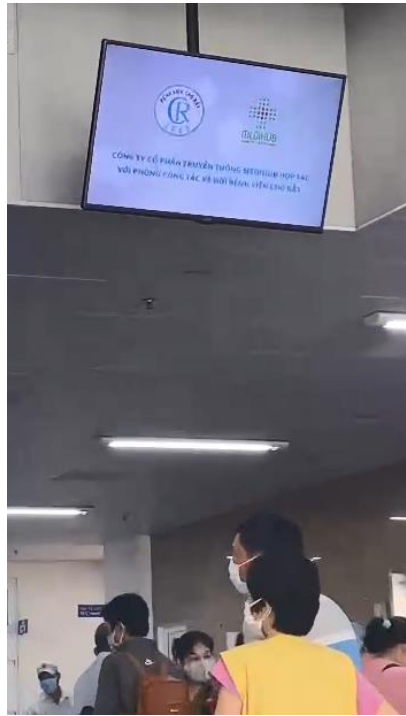
#### 3.2. Nội dung đoạn phim:

Đoạn phim sẽ được cập nhật trong đường link tải tài liệu truyền thông.

#### 3.3. Hình thức sử dụng:

- Các cơ sở y tế thực hiện sử dụng thiết bị tivi, màn hình để phát đoạn phim ngắn giới thiệu về Phần mềm tại các khu vực sau:
  - o Khu vực sảnh của cơ sở y tế, khu vực chờ khám bệnh, siêu âm, xét nghiệm, nhận thuốc, đóng phí...
  - o Các màn hình bên ngoài khu vực thang máy, màn hình trong thang máy

syt\_dongnai\_vt\_Le Thi Dung\_08/10/2021 10:26:46



- Khi triển khai việc sử dụng tài liệu truyền thông về “Phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng dành cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”, các cơ sở y tế đăng tải hình ảnh của các tài liệu lên website, fanpage của đơn vị và thông báo đến tất cả nhân viên y tế biết và thực hiện đồng bộ.

#### **3.4. Chất lượng đoạn phim:**

- Chất lượng đoạn phim: HD 1080p
  - Các cơ sở y tế vui lòng lưu ý phát đoạn phim theo **bản gốc** với chất lượng đã được phê duyệt bởi Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế.
-